

# „Der Tod ist groß“

Nicole Rinder und Florian Rauch setzen sich in „Das letzte Fest“ mit Verlust und Trauer auseinander

Die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer war über Jahrhunderte in unserem Kulturkreis an feste Rituale gebunden. „Sterbesakramente“, Totenwache und die weitgehend formalisierte Bestattung gaben den Angehörigen Trost und Halt. Auch die strengen Regeln, wann und wie lange man Trauerkleidung zu tragen hatten, signalisierten der Umwelt: Hier befindet sich ein Mensch in einer besonders schwierigen Lebensphase. Rücksichtnahme war also selbstverständlich.

All das ist uns heute in unserer rationalisierten und auf Effizienz bedachten Welt weitgehend verloren gegangen. Und so sind wir dem Tod von Angehörigen und Freunden hilflos ausgeliefert, haben viel zu oft weder den Mut noch die Fähigkeit, mit dem Verlust umgehen zu lernen – mit fatalen Folgen für unser eigenes Leben. Was



also tun?

Zum Beispiel das Buch „Das letzte Fest“ lesen. Die engagierten Bestatter Nicole Rinder und Florian Rauch bieten hier neue ganzheitli-

che Ansätze, um die Zeit der Trauer individuell zu gestalten.

## Persönliche Ansprache

Durch heilsame Rituale, zahlreiche Praxisbeispiele und einen Serviceteil gibt dieser vierfarbig bebilderte Trauerbegleiter vielseitig und einfühlsam Rat und Trost in schwerer Zeit.

Was das Buch besonders auszeichnet, ist die wirklich persönliche Ansprache. Beim Lesen hat man immer wieder das Gefühl, den beiden Autoren gegenüberzusitzen, aufmerksame Zuhörer und gute Ratgeber zu haben – ohne, dass sie den Trauernden in eine bestimmte Richtung drängen wollen. „Das letzte Fest“ wurde geschrieben für Angehörige, Trauerbegleiter und Menschen, deren Tod bevorsteht und die ihr „letztes Fest“ ak-

tiv mitgestalten möchten. Warum das so sein soll, hat der Sänger, Schauspieler und Poet Konstantin Wecker beschrieben: „Der Tod ist groß, und wir sind es ihm schuldig, ihn ernst zu nehmen. Vielleicht ist deshalb die wichtigste Botschaft eines Verstorbenen: Werde wesentlich!“ **Nicole Rinder, Florian Rauch: Das letzte Fest, Irisiana Verlag, 176 S., 14,99 Euro**

**ISBN: 978-3-424-15156-5**