

Trauer und Trauerverarbeitung



Das letzte Fest - Neue Wege und heilsame Rituale in der Zeit der Trauer

Autoren: Nicole Rinder und Florian Rauch

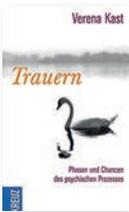
Berührende Geschichten und tröstende Rituale, Hilfestellungen für einen bevorstehenden Abschied. Wertvolle Tipps für Menschen, die Trauernde begleiten.



Der Tod bringt mich nicht um - Warum ich Bestatterin geworden bin

Autorin: Nicole Rinder

Auf spannende Weise werden die Erfahrungen der persönlich Betroffenen mit der professionellen Perspektive der Trauerbegleiterin erzählt.



Trauern - Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

Autorin: Verena Kast

Trauer ist ein natürlicher Weg der Psyche, den tödlichen Verlust einer Beziehung zu verarbeiten und zu überwinden.



Ich begleite dich durch deine Trauer - Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

Autor: Jorgos Canacakis

Leicht verständliche und sensible Anleitungen zu verschiedenen Meditationen und Imaginationsübungen. Es geht auf alle Arten von Verlust ein und zeigt nicht nur Trauer-, sondern gleichzeitig Lebensalternativen auf.



Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens - Texte aus der Erfahrung von Trauernden

Autorin: Mechtild Voss-Eiser

Die starken Texte nehmen ernst, dass Trauernden kein schneller Trost hilft, sondern ihre Trauer mit allen Gefühlen, die sie begleitet, gelebt werden muss: Wut und Verlassenheit ebenso wie Zärtlichkeit und Liebe.



Meine Trauer wird dich finden - Ein neuer Ansatz in der Trauerarbeit

Autor: Roland Kachler

Statt den Verstorbenen »loszulassen«, zielt die Methode des Autors darauf, die Liebe für den Verstorbenen so zu bewahren, dass eine liebevolle innere Beziehung entstehen kann und auch wieder Glück erlebt werden darf.

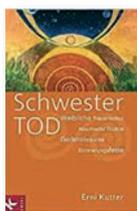
Trauer und Trauerverarbeitung



Trauern mit Leib und Seele - Orientierung bei schmerzlichen Verlusten

Autoren: Klaus Onnasch und Ursula Gast

Das Buch ist das erste Trauerbegleitungsbuch, das die Erkenntnisse der aktuellen neurobiologischen Forschung nutzt, um den Ausnahmezustand von Körper und Psyche in dieser Situation allgemeinverständlich zu beschreiben.



Schwester Tod - Weibliche Trauerkultur - Abschiedsrituale, Gedenkbräuche, Erinnerungsfeste

Autorin: Erni Kutter

Rituale und Bräuche eines nur scheinbar vergangenen weiblichen Wissens unterstützen Frauen in ihrem Umgang mit Tod und Trauer. Gekonnt verbindet die Autorin religions- und kulturgeschichtliche Informationen mit Vorschlägen für eine heute stimmige Trauerkultur.

Wenn ein Kind stirbt



Gute Hoffnung, jähes Ende - Fehlg Geburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern.

Autorin: Hannah Lothrop

Dieses Buch begleitet Eltern einfühlsam auf ihrem Weg durch die Trauer.



Das Trauerbuch für Eltern - Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat.

Autorinnen: Silia Wiebe, Silke Baumgarten

Gemeinsam schrieben sie das Buch, das sie sich selbst gewünscht hätten, als sie um ihr Kind trauerten. Dieses Buch holt betroffene Eltern in der absoluten Ausnahmesituation ab.



Mein Sternkind - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlg Geburt, stiller Geburt oder Neugeborenen Tod

Autorin: Heike Wolter

Nach dem Verlust eines Kindes braucht es Zeit, um wieder zurückzukommen in ein Leben, in dem man sich selbst aufgehoben und versöhnt fühlt mit dem unfassbaren Schicksalsschlag.



Kostbare Zeit - Was Eltern erleben, wenn ihr Kind stirbt - Elterninterviews, Praxisberichte und eine wissenschaftliche Reflexion

Autoren: Hildegard Bargenda, Kerstin Lammer, Jens Terjung

Anhand von 10 Leitfragen berichten Mütter und Väter aus der Zeit vor, während und nach dem Tod ihres Kindes.

Suizid



Damit aus Trauma Trauer wird - Weiterleben nach dem Suizid nahestehender Menschen

Autoren: Nicole Rinder und Florian Rauch

Sie zeigen, wie wichtig es ist, sich der Trauer zu stellen und diese als Teil der eigenen Lebenserfahrung anzunehmen. Viele Fallbeispiele aus der täglichen Praxis belegen die Besonderheit und Schwere eines Suizides für die Angehörigen und Nahestehenden.



Papa hat sich erschossen

Autorin: Saskia Jungnikl

Sie schreibt über die Ohnmacht, die ein solch gewaltvoller Tod hinterlässt und wie ihre Familie es schafft, damit umzugehen, über Schuldgefühle, Wut und das Entsetzen, das nachlässt, aber nie verschwindet.



Schuld - Macht - Sinn - Arbeitsbuch für die Begleitung von Schuldfragen im Trauerprozess

Autorin: Chris Paul

Geklärt wird, was Schuld eigentlich ist, wie Schuldkonstruktionen entstehen, wie sie wirken und: Warum sie für Trauernde manchmal sehr wichtig sein können.

Wie Kinder trauern



Wie Kinder trauern - Ein Buch zum Verstehen und Begleiten.

Autoren: Tita Kern, Nicole Rinder und Florian Rauch

Von Fachleuten geschrieben, die täglich mit Kindertrauer zu tun haben. Erklärend und beratend stehen sie Erwachsenen zur Seite, damit Kinder ihre Trauer in einem verständnisvollen, schützenden Umfeld leben können.



Leuchtturm sein - Trauma verstehen und betroffenen Kindern helfen

Autorin: Tita Kern

Dieses Buch ist für alle, die sich „Unterstützung beim Unterstützen“ eines traumatisierten Kindes wünschen.



Für immer in meinem Herzen - Das Trauer- und Erinnerungsalbum für Kinder

Autorin: Stefanie Wiegel

In diesem Buch finden Kinder Antworten auf ihre Fragen, viele Anregungen und Hilfestellungen, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen. Gleichzeitig können sie hier auch ihre Erinnerungen an den Verstorbenen sammeln.