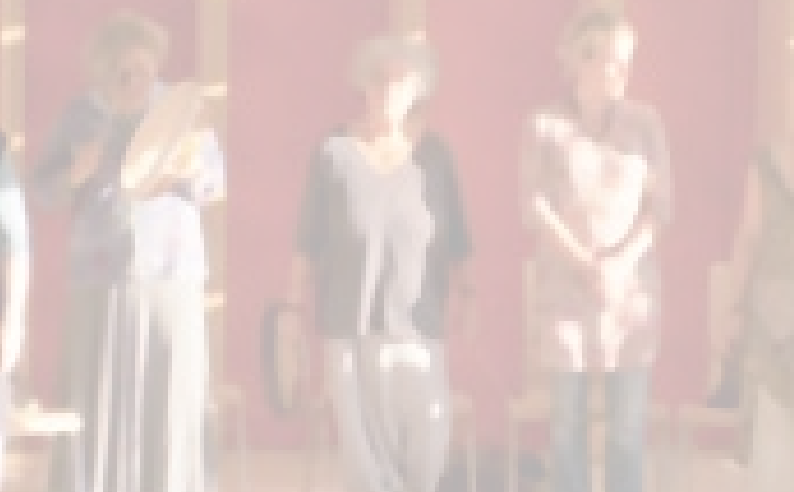


# SINGEN MIT TRAUERNDEN



„Es gibt kein besseres und wirksameres Mittel, das psychoemotionale Belastungen auflöst, Lebensmut stärkt und Selbstheilungskräfte reaktiviert, als das Singen.“

Hirnforscher Gerald Hüther, Göttingen



AETAS

Lebens- und Trauerkultur

Jeden Dienstag lädt das erste „singende Bestattungshaus“ AETAS zum gemeinsamen Singen einfacher Lieder aus aller Welt ein. Lieder für alle, die gerade eine Phase des Trauerns durchleben, die man leicht mitsingen kann und die berühren.

Die heilsame und befreiende Wirkung des Singens ist bekannt. Es erleichtert den Zugang zu unseren Emotionen, gleichzeitig öffnet es uns wieder mehr unserer Lebensfreude und unserer Kraft.

Wohlgefühl und Entspannung stehen im Vordergrund, es gibt keine Anforderungen an „richtiges“ Singen und Notenlesen.

Leitung: Dagmar Aigner, Sängerin und Musikerin,  
Gesangspädagogin, Leiterin von Singgruppen

Termine: Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr  
(außer in den Schulferien)

Kosten: 10 Euro pro Abend

Einstieg fortlaufend möglich, regelmäßige Teilnahme ist nicht verpflichtend.

AETAS ist das erste „singende Bestattungshaus“ und zertifiziertes Mitglied des Vereins „Singende Krankenhäuser – Internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e.V.“



**AETAS**

Lebens- und Trauerkultur

Baldurstraße 39  
80638 München

Telefon 089-15 92 76-0  
info@aetas.de . www.aetas.de

*Raum und Zeit für Ihre Trauer*