WEGBEGLEITER-PROGRAMM
APRIL 2024 - MÄRZ 2025

TRAUERKULTUR & BESTATTUNGEN

LEBENSKULTUR

FORT- & WEITERBILDUNG

KINDERSTIFTUNG

AETAS

Lebens- und Trauerkultur

AETAS LEBENS- UND TRAUERKULTUR IST AUF VIER SÄULEN AUFGEBAUT

Mit der Säule für **TRAUERKULTUR UND BESTATTUNG** unterstützt AETAS die Menschen bei der Gestaltung individueller Bestattungen und begleitet sie beim Abschied.

Mit der Säule für **LEBENSKULTUR** richtet sich AETAS nicht nur an Trauernde. Mit regelmäßigen Angeboten möchten wir unterstützen, das eigene Leben trotz allem nicht aus den Augen zu verlieren.

Mit der Säule für **FORT- UND WEITERBILDUNG** bietet AETAS als Forum für Interessierte und Fachleute Vorträge, Fortbildungen und Fachtagungen.

Mit der Säule für die **KINDERSTIFTUNG** möchte AETAS gegenüber der Gesellschaft seiner Verantwortung noch stärker nachkommen und den Schwächsten helfen - traumabelasteten Kindern und Jugendlichen.

‚DAS LETZTE FEST‘

FÜHRUNG DURCH EIN BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Kooperationsveranstaltung mit der VHS München

AETAS Lebens- und Trauerkultur hat in München für die Kultur der Bestattung und der Trauerbegleitung viele Anstöße gegeben: AETAS schafft mit Sensibilität Raum und Zeit zum Trauern, ermöglicht ein individuelles Abschiednehmen und eine geschützte Atmosphäre in dieser einschneidenden Lebenssituation.

Darüber hinaus ist AETAS ein Ort für Seminare zur Lebens- und Trauerkultur und für die Ausbildung von TrauerbegleiterInnen geworden. In Kooperation mit der Münchner Volkshochschule laden wir Sie ein, unser Haus kennen zu lernen.

Neue Wege und heilsame Rituale in der Zeit der Trauer

Termin: **Donnerstag, 16.05.2024 17.00 – 18.30 Uhr**
Kursnummer: S122486
Donnerstag, 14.11.2024 17.00 – 18.30 Uhr
Kursnummer: T122486

Gebühr: **6 Euro**

Referent: **Florian Rauch** **Gründer und Geschäftsführer von AETAS Lebens- und Trauerkultur**

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 89 / 4 80 06 68 68**
oder www.mvhs.de

STADTBÄUME - TOUR AM WESTFRIEDHOF UND KRAFTBÄUME GESTALTEN

STADTNATUR ERLEBEN – RESSOURCEN STÄRKEN – KRAFT SCHÖPFEN IN TRAUERZEITEN

Die Münchner Friedhöfe bieten eine einmalige Natur innerhalb der Tore der Stadt. Naturführer Daniel nimmt euch mit in die einzigartige, frühlingshafte Natur des Westfriedhofs. Wir werfen einen Blick auf die heimischen und auch auf die vielen exotischen Baumexemplare – quasi die "Zuagroastn" unter uns. Und als "Schmankerl" begegnen wir dem wohl ältesten Baum Münchens. Mit allem, was die Bäume in der Stadt leisten, sind sie ein wahrer Segen für uns Menschen. Aber womit haben sie zu kämpfen und wie treffen sie ihre Entscheidungen, um zu überleben? Faszinierende Geschichten voller Empathie warten auf euch. Genau die richtige Einstimmung für das Gestalten unseres eigenen Kraftbaums.

Im Anschluss geht es in den Räumen von AETAS weiter, inklusive einer kleinen Brotzeit. Gemeinsam gestalten wir in wohliger Atmosphäre einen Waldführer-entwickelten „Kraftbaum" aus Draht und Naturmaterialien. Eine Tätigkeit, die unglaublich erdet und beruhigend wirkt. Wir lassen Erinnerungen und Gefühle mit einfließen. Auch unsere Trauerfacetten dürfen ihren Raum finden. Ob knorrig, schief, verworren, naturgetreu oder fantasievoll – auf eurem Holzsockel entsteht so mit eurer Kreativität, viel Biegen und Zwirbeln euer ganz persönlicher (Baum-)Kraftbegleiter für zuhause.

Termin: **Sonntag, 26.05.2024 10.00 - 16.00 Uhr**

Gebühr: **165,00 €**
Teilnahme an der Friedhofstour, Brotzeit und Material für Kraftbaum

Leitung: **Daniel Knop**
Qualifizierter Waldführer, Naturführer und Baumkünstler

Susanne Heckel
Trauerbegleiterin (BVT) und Floristmeisterin

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 163 / 60 67 777**
dk@daniel-knop.de

„DIE KRAFT DER RITUALE“

In Zeiten des Abschiednehmens und Trauerns brechen oft liebgewonnene Gewohnheiten weg; es fehlt uns an Halt und Orientierung. Rituale haben die Kraft, uns genau das wieder zu geben, uns zu stärken und in unsere Mitte zurückzuführen.

In diesem Workshop lernen Sie die Kraft der Rituale kennen und wie Sie sie in Ihr Leben integrieren können. Mit Meditationen, kreativen Impulsen und Anregungen entdecken Sie achtsam Ihre eigenen Bedürfnisse, finden heraus, was Ihnen guttut und wie Sie im Alltag Raum dafür schaffen können.

Wir arbeiten u.a. mit dem Kartenset „Abschied und Neubeginn“, das Ihnen Anregungen gibt, neue Gewohnheiten in das eigene Leben zu lassen.

Termine:	**Samstag, 25.05.2024 10.00 - 16.00 Uhr** **Samstag, 23.11.2024 10.00 - 16.00 Uhr**
Gebühr:	**75 Euro, inkl. Kartenset „Abschied und Neubeginn“**
Leitung:	**Michaela Krieg,** **Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Psychologischer Coach**
Ort:	**AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**
Anmeldung:	**mk@mk-lebensarbeit.de**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Decke, Kissen, Schreib- und Malzeug mit.

WORKSHOP „VISIONSCOLLAGE“

PERSPEKTIVE UND ORIENTIERUNG FÜR DIE NÄCHSTEN 12 MONATE

In Trauer- und Abschiedssituationen fehlt uns oft die Perspektive.
Die Frage „Wie soll es jetzt weitergehen?“ ist ständig präsent.
An diesem Tag stimmen wir uns in der Gruppe ein auf die Zeit „danach“.
Was soll sich verändern? Was wünsche ich mir?

Eine geführte Entspannungsmeditation kann Ihnen Antwort geben auf Ihre wichtigsten Fragen und Themen. Auf dieser Basis erstellen Sie Ihre persönliche Visionscollage, die Sie wie ein Kompass durch die nächsten 12 Monate begleitet und Ihnen Orientierung und eine neue Ausrichtung geben kann.

Diese Arbeit eignet sich auch für Menschen, die ihre aktuelle Lebenssituation mit neuen Impulsen bereichern möchten.

Termine: **Samstag, 07.09.2024 10.00 - 16.00 Uhr**
Samstag, 18.01.2025 10.00 - 16.00 Uhr

Gebühr: **75 Euro**

Leitung: **Michaela Krieg,**
Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Psychologischer Coach

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **mk@mk-lebensarbeit.de**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Decke, Kissen und einen Klebestift mit.

WEGBEGLEITUNG FÜR TRAUERNDE – LEICHTE BERGWANDERUNGEN

Bewegung in der Natur löst Blockaden, stärkt die Sinne und das Immunsystem. Sie gewinnen innere Ruhe und können im Hier und Jetzt sein nach dem Motto „dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße“. Kreative Impulse und persönliche Gespräche sowie der Austausch in der Gruppe stehen im Vordergrund.
Gerne dürfen Sie auch Begleitung mitnehmen.

Wanderungen mit Hütteneinkehr.
Touren werden je nach Jahreszeit und Witterung entschieden.
(reine Gehzeit 3 – 4 1/2 Std.):

- Bahnhof Tegernsee über die Kreuzbergalm zur Gindlalmschneid (576 hm)
- Bahnhof Geitau zur Wallfahrtskirche Birkenstein weiter zur Kessel Alm (ca. 600 hm)
- Bahnhof Tegernsee zum Reiderstein, über Rottach zum Bräustüberl (554 hm)
- Bahnhof Fischhausen / Neuhaus zum Schliersee - zurück über Joseftaler Wasserfälle zum Wasmeier Freilichtmuseum (499 hm)
- Bahnhof Schliersee über die Neureuth zum Tegernsee (ca. 600 hm)

Änderungen vorbehalten, je nach Witterung

Termine: **1 x monatlich, immer an einem Samstag**
Termine erfragen Sie ab April über:
www.wegbegleitung-muenchen.com
oder telefonisch: 0 170 / 44 66 02 6

Gebühr: **40 Euro pro Termin, zzgl. Fahrtkosten**

Treffpunkt: **Hauptbahnhof München**
oder Zielbahnhof der Tour

Leitung: **Andrea Gerstner**
Palliativ-Krankenschwester,
Qualifizierte Trauerbegleiterin

Anmeldung: **01 70 / 44 66 02 6**
www.wegbegleitung-muenchen.com

PUPPEN SELBER NÄHEN

In meinem Tannigel-Nähkurs haben Sie die Möglichkeit, sich mit dem Prozess der Trauerverarbeitung von geliebten Menschen oder Sternenkindern auseinander zu setzen.

Das Handwerk ermöglicht es Ihnen, diesen Prozess besser zu begreifen und am Ende des Tages nehmen Sie einen ganz individuellen Seelenbegleiter mit nach Hause.

Es ist eine berührende Art, mit Verlust umzugehen und gleichzeitig ein Andenken zu schaffen. Der Kurs kann Ihnen helfen, Ihre Gefühle auszudrücken und Trost zu finden.

Termine: **Sonntag, 21.04.2024 10:00 – 14:00 Uhr**
Sonntag, 22.09.2024 10:00 – 14:00 Uhr
Sonntag, 17.11.2024 10:00 – 14:00 Uhr
Sonntag, 23.02.2025 10:00 – 14:00 Uhr

Gebühr: **90,00 € inkl. Materialkosten**

Leitung: **Maria Tannigel**
Ihr berufliches Handwerk erlernte sie vor über 15 Jahren bei einem der renommiertesten Puppenhersteller Deutschlands.
In den Nähkursen gibt sie all ihr Wissen an Sie weiter und unterstützt Sie auf ihren Weg zur eigenen Puppe.

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 178 / 134 741**
info@tannigel.com

KINTSUGI

DIE KUNST, SCHWIERIGE ZEITEN IN GOLD ZU VERWANDELN

Lebensbrüche wollen wir nicht und doch sind sie plötzlich da.
Wir Menschen können durch Schicksalsschläge zerbrechen wie eine schöne Schale und zurück bleibt ein großer Scherbenhaufen.

Mit Kintsugi erleben wir ein wertvolles Kunsthandwerk, dass uns die Vielfältigkeit der Trauergefühle zeigt die ein Bruch mit sich bringt. Es zeigt uns ganz unterschiedliche, individuelle Trauerfacetten. Kintsugi zeigt uns unsere Veränderungsprozesse die wir durchlaufen, wenn unser Leben auseinanderbricht.

In solchen Momenten spüren wir, wie zerbrechlich und kostbar das Leben ist.Dann heißt es für uns, diese Scherben aufzusammeln und sie achtsam zu einer neuen Form zusammen zu setzen.
Behutsam und liebevoll setzen wir unsere Scherben wieder zu einer neuen Schale zusammen und so entsteht ein neues Kunstwerk
- unser ganz eigenes, ganz individuelles und einzigartiges.

Bitte bringt eine Kiste, Tüte oder Karton für den sicheren Transport eurer Schale mit!

Termine: **Sonntag, 25.05.2024 10.00 - 13.00 Uhr**
Samstag, 16.11.2024 10.00 - 13.00 Uhr

Gebühr: **138 Euro; inkl. Material**

Leitung: **Susanne Heckel**
Trauerbegleiterin (BVT) und Floristmeisterin

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 157 / 77 85 22 15**
sh@susanne-heckel.de

BLÜTENKRÄNZE BINDEN - SEELENBLÜTEN ZUR ERINNERUNG

IN TRAUERZEITEN MIT BLUMEN AUSDRUCK FINDEN

Sich von der Schönheit der Natur treiben lassen, mit den eigenen Händen Schönes schaffen, zusammenkommen und sich mit Anderen austauschen. Besonders bei Lebensbrüchen, in Trauer- und Krisenzeiten ist das sehr wichtig, um die eigenen Ressourcen zu stärken, Kraft und Zuversicht zu schöpfen.

Wir gestalten mit Slowflower-Blumen, die nachhaltig produziert und den Jahreszeiten entsprechend bei uns gewachsen sind. Mit unterschiedlichem Grün, Kräutern, Gräsern, Beeren und vielem mehr kreieren wir einen zauberhaften, ganz individuellen Blumenkranz für das Grab unseres Lieblingsmenschen oder für uns selbst, für unser Zuhause. Bewusst halten wir inne, schaffen durch das gestalterische Tun eine Verbindung zu unseren Verstorbenen und lassen alle Erinnerungen zu, die gefühlt werden wollen.

Bitte bringt eine Kiste, Tüte oder Karton für den sicheren Transport eures Blütenkranzes mit. Werkzeuge und alle anderen Materialien, die zum handwerklichen Arbeiten benötigt werden, bringe ich mit.

Termine: **Samstag, 20.04.2024 10.00 - 13.00 Uhr**
Samstag, 26.10.2024 10.00 - 13.00 Uhr

Gebühr: **135 Euro; inkl. Material**

Leitung: **Susanne Heckel**
Trauerbegleiterin (BVT) und Floristmeisterin

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 157 / 77 85 22 15**
sh@susanne-heckel.de

TANZDIALOG MIT TRAUERNDEN

Tanzdialog verbindet fließende Bewegungen aus dem OiGong mit achtsamer Begegnung im Tanz.

An diesem Tag sind Sie eingeladen, dem Körper zu lauschen statt zu „funktionieren". Sie üben sich in sanfter Bewegung und lernen leichte Tänze kennen, die Halt geben und verbinden. Gemeinsam mit anderen Trauernden tanzen Sie für den Augenblick - mal jeder für sich, mal verbunden im Kreis.

Im geschützten Raum entsteht eine Gemeinschaft, in der Sie willkommen sind und Gelegenheit haben, über Erlebtes und Gelerntes zu sprechen. Sanfte Bewegung und Tanz bringen Herzensanliegen zum Vorschein, die im Trauerschmerz oftmals untergehen.
Ein Tag für Tanzerfahrene und Ungeübte!

Termin: **Samstag, 27.04.2024 10.00 - 17.00 Uhr**
Samstag, 16.11.2024 10.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 25.01.2025 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: **85 Euro**

Leitung: **Barbara Schulte-Büttner**
Bewegungspädagogin, Tanzpädagogin, Trauerbegleiterin. Kursleitern und Mentorin für Gesundheit und Prävention

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 81 53 / 98 77 28**
info@schulte-buettner.de

„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Ort. Dort treffen wir uns"
Dschalāl ad-Dīn Muhammad Rūmī (1207 - 1273)

BLÜTENNEST GESTALTEN – DEINER TRAUER RAUM GEBEN

IN TRAUERZEITEN MIT BLUMEN AUSDRUCK FINDEN

Sich von der Schönheit der Natur treiben lassen, mit den eigenen Händen Schönes schaffen, zusammenkommen und sich mit Anderen austauschen. Besonders bei Lebensbrüchen, in Trauer- und Krisenzeiten sehr wichtig um die eigenen Ressourcen zu stärken, Kraft und Zuversicht zu schöpfen.

Mit unserem Blütennest schaffen wir wertvolle Verbindungen und Erinnerungen zu unserem verstorbenen Lieblingsmenschen. Wir gestalten ein zauberhaftes Nest aus verschiedenen Blüten, Blättern und anderen besonderen Materialien, die sich gut zum Trocknen eignen.

Zart und bunt bereitet uns das Zusammenweben der Blütenfädelungen mit ihrer Leichtigkeit Freude.
Wir geben unseren Verstorbenen nicht nur in unserem Herzen, sondern auch in unserem Zuhause einen sichtbaren und wertvollen Platz - mitten unter uns.

Bitte bringt eine Kiste, Tüte oder Karton für den sicheren Transport eures Blütennestes mit.

Termine: **Samstag, 29.03.2025 10.00 - 13.00 Uhr**

Gebühr: **137 Euro; inkl. Material**

Leitung: **Susanne Heckel**
Trauerbegleiterin (BVT) und Floristmeisterin

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 157 / 77 85 22 15**
sh@susanne-heckel.de

KRIMIFESTIVAL MÜNCHEN

KRIMINACHT IM BESTATTUNGSINSTITUT AETAS AM WESTFRIEDHOF

Harry Kämmerer liest aus seinem Krimi “Letzte Halbzeit”
- der 4. Fall für den Münchner Kriminalkommissar Karl-Maria Mader, seine Kollegen Dosi, Hummel und Zankl, den neuen nervigen Kollegen Marlon von der Sitte und die Eventbestatter von der Trauerhilfe München-Giesing mit ihren ganz eigenen ungewöhnlichen Ideen...

Special Guest: Florian Rauch,
Bestatter (Inhaber von Aetas Trauerkultur)

Termine:	**Dienstag, 11.06.2024 19.00 Uhr**
Gebühr:	**15 Euro**
Ort:	**AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**
Reservierung:	**mail@krimifestival-muenchen.de** **www.krimifestival-muenchen.de**

Krimifestival München

YOGA

Sie lernen das Yoga und seine wohltuende Wirkung auf Körper, Seele und Geist kennen und fördern durch Ihre klaren aufbauenden Gedanken in Verbindung mit den Übungen nachhaltig Ihr Wohlbefinden.

Dieser Kurs ist auf Anfänger und leicht Fortgeschrittene ausgerichtet.

Bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mitbringen!

Kurse finden nicht in den Schulferien statt!

Termine: **Montag, 19.00 – 20.30 Uhr**

Kurs 1: 08.04. - 22.07.2024 - 14 Abende
Kurs 2: 16.09. - 16.12.2024 - 13 Abende
Kurs 3: 13.01. - 07.04.2025 - 12 Abende

Gebühr: **Kurs 1: 210 Euro - 14 Abende**
Kurs 2: 195 Euro - 13 Abende
Kurs 3: 180 Euro - 12 Abende

Leitung: **Alexander Georgiadis** **Heilpraktiker**

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **ageorgiadis@gmx.de**

WENN UNSERE ELTERN STERBEN - ELTERNHAUSFOTOGRAFIE

VORTRAG UND GESPRÄCHSRUNDE MIT JÖRG EGERER

Wenn unsere Eltern sterben, trauern wir um deren Verlust. Was uns bleibt, sind Erinnerungen. Diese verbinden wir nicht nur mit den Eltern, sondern auch mit unserem Elternhaus, in dem wir aufgewachsen sind und das für lange Zeit unser zu Hause war. Die anstehende Räumung vernichtet unwiederbringlich dessen letzte physische Präsenz.

Der Fotograf Jörg Egerer fotografierte sein eigenes Elternhaus nach dem Auszug seines Vaters in ein Pflegeheim. Was zunächst als persönliche Erinnerung gedacht war, entwickelte sich aufgrund gesellschaftlicher Relevanz zu einer Ausstellung für die Öffentlichkeit. Sein Vater starb am 23. Dezember 2020 im Pflegeheim an Corona.

Jörg Egerer gibt Einblick in die Entstehung seiner fotografischen Serie „Mein Elternhaus“. Seine Bilder zeigen weit mehr als die bloße Abbildung von Räumen und Gegenständen. Räume wurden bewohnt und Gegenstände benutzt. Beides hinterlässt Spuren; Spuren der Verstorbenen. Er berichtet über das Wechselbad der Gefühle, die er während seiner Arbeit durchlebte. In der anschließenden Gesprächsrunde besteht die Möglichkeit über eigene Erfahrungen und Ängste vor der Zukunft zu sprechen.

Termin: **Mittwoch, 15.05.2024 18.30 - 20.00 Uhr**
Mittwoch, 18.09.2024 18.30 - 20.00 Uhr
Mittwoch, 13.11.2024 18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: **20 Euro**

Leitung: **Jörg Egerer**
Fotograf und Gründer Elternhausfotografie

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 172 / 6 03 04 53**
trauer@elternhausfotografie.de

Jörg Egerer arbeitet als freiberuflicher Fotograf und ist Mitglied im „BBK - Berufsverband Bildender Künstler*innen München und Oberbayern“. Seine künstlerischen Fotografien wurden national und international ausgezeichnet und ausgestellt.
Er fotografiert bundesweit Elternhäuser und bewahrt so Erinnerungen für die nachfolgende Generation.

LEDERWERKSTATT - UPCYCLING, RECYCLING

Sie haben eine Ledertasche, ein kleines Täschchen oder andere Lederaccessoires aus einem Nachlass?

In diesem Kurs können Sie Erinnerungsstücke erhalten, bewahren, auffrischen, reparieren, umarbeiten, neugestalten. So kann z.B. ein Gürtel eine neue Schließe oder eine Tasche einen neuen Riemen bekommen - und so in schöner Erinnerung weitergetragen werden.

Sie erhalten professionelle, wertschätzende und kreative Anleitung und Hilfestellung bei Ideenfindung, Umsetzung und Tun.

Werkzeuge, Nähmaschinen, Pflegemittel und ein großer Materialfundus sind vorhanden.

Termine: **Samstag, 11.05.2024 10.00 – 18.00 Uhr**
Samstag, 07.09.2024 10.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: **120,00 € plus evtl. Materialkosten**

Leitung: **Andrea Natterer**
Bildene Künstlerin

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **kontakt@andreanatterer.de**

Gerne mit Angaben zur Idee, Vorbesprechung möglich

GRABMALGESTALTUNG

SETZEN SIE IHREN LIEBEN EIN DENKMAL

Ein Grabmal steht als Zeichen der Erinnerung an einen geliebten Menschen und gibt der eigenen Trauer Ausdruck – einzigartig und nach Ihren persönlichen Wünschen.

Die Steinmetze von F. X. Rauch Grabmale informieren Sie über die vielfältigen Möglichkeiten der Grabmalgestaltung mit Formen und Symbolen. Sie erhalten praktische Tipps von der Auswahl eines geeigneten Grabplatzes über den Abbau der Gesteine bis zur Anordnung der Inschrift. In unserer Werkstatt können Sie die Bearbeitung der Steine miterleben.

Eine lehrreiche Führung über den Westfriedhof bildet den Abschluss.

Termine:	**Dienstag, 11.06.2024 16.00 - 18.00 Uhr** **16.00 – 18.00 Uhr**
Gebühr:	**kostenfrei**
Leitung:	**Alexander Ludwig** **Nikolai Waldmann**
Ort:	**AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**
Anmeldung:	**0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de**

BASISKURS STERBEBEGLEITUNG: EIN GUTES ENDE

EINANDER BEISTEHEN AM ENDE DES LEBENS.

Das Sterben einer uns nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über Begleitung Sterbender ist mit dem Fortschritt der Medizin verloren gegangen und damit auch das Vertrauen, als Einzelner und als Gesellschaft Sterbenden beistehen zu können. Dabei möchten die meisten zuhause sterben, begleitet von vertrauten Menschen.

Im Basiskurs Sterbebegleitung „Ein gutes Ende“ lernen Interessierte, was sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können.
Wir vermitteln Basiswissen zu den Themen Sterben und Tod und möchten ermutigen, sich Mitmenschen am Ende ihres Lebens und Sterbens zuzuwenden.

Termin: **Mittwoch, 22.05.2024 16.30 Uhr**

Gebühr: **18 Euro**

Leitung: **Elisabeth Scheib**
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliativfachkraft

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **bildung@chv.org**
sowie 0 89 / 130 787 40

RICHTIG ERBEN UND VERERBEN

Sehr oft kommt es im Erbfall oder bei der Abwicklung von Nachlässen zu Problemen, da viele Testament nicht richtig formuliert wurden oder rechtlich nachteilig sind.
Bei der Gestaltung sind vor allem folgende Fragen von Bedeutung: Brauche ich ein Testament? Wie kann ich ein Testament verfassen? Hat die EU-Erbrechtsverordnung Auswirkungen auf meine Nachlassgestaltung? Wie verhalte ich mich im Erbfall richtig? Wer hat einen Pflichtteilsanspruch und wie kann man diesen umgehen oder reduzieren?
Was ist in Bezug auf die Erbschaftssteuer zu beachten?

Termin: Mittwoch, 16.10.2024 17.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 10 Euro

Leitung: Andrea Ducka
Fachanwältin für Familien- und Erbrecht

Ort: AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München

Anmeldung: 0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de

VORSORGEVOLLMACHT UND PATIENTENVERFÜGUNG

Viele Menschen haben zwar Vorsorge für ihren Tod getroffen, nicht aber für den Fall, dass sie aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr handlungsfähig sind. Dies führt leider in vielen Fällen dazu, dass ein Betreuer vom Gericht bestellt wird, was für den Einzelnen mit großen Einschnitten in die persönliche Entscheidungsfreiheit und mit erheblichen Kosten verbunden ist.
Seit 01.01.2023 gibt es viele Änderungen im Betreuungsrecht, die beachtet werden müssen. Durch entsprechende Vorsorgeverfügungen lassen sich viele Probleme vermeiden.

Termin: Mittwoch, 17.04.2023 17.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 10 Euro

Leitung: Andrea Ducka
Fachanwältin für Familien- und Erbrecht

Ort: AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München

Anmeldung: 0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de

BESTATTUNGSVORSORGE – DAS EIGENE LETZTE FEST PLANEN

Warum beschäftigen wir uns Monate im Voraus mit der Planung von Hochzeiten, Partys oder Reisen – nicht aber mit einem Ereignis, das uns todsicher ereilen wird? Wir hätten allen Grund, das rechtzeitig zu tun, solange wir noch bei Kräften sind – geistig und körperlich.
Durch Ihr Vorsorgen machen Sie es den Menschen, die nach Ihrem Tod für Ihre Bestattung verantwortlich sind, einfacher, Ihre Wünsche und Vorstellungen aufzugreifen und umzusetzen.
Dabei empfehlen wir Ihnen, mit einem Ihnen nahestehenden Menschen zu sprechen und nicht alleine zu entscheiden. Wir informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten, das eigene letzte Fest zu planen.

Termine: **Mittwoch, 09.10.2024 17.00 – 19.00 Uhr**
Donnerstag, 20.03.2025 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: **kostenlos**

Leitung: **Philine von Angerer** **Trauerbegleiterin**

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de**

Für Gruppen ab 18 Personen bieten wir auf Anfrage den Vortrag „Bestattungsvorsorge - Das eigene Letzte Fest planen“ nach individueller Terminvereinbarung bei uns oder direkt bei Ihnen vor Ort an.

HOSPIZDIENST DASEIN E. V.

Offener Informationsabend für Ihre Fragen rund um die Hospiz- und Palliativarbeit. Thema: Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen. Möglichkeiten und Angebote im Raum München.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Termine: **Mittwoch, 16.10.2024 19.00 Uhr**

Gebühr: **Kostenfrei**

Ort: **Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum**
Karlstraße 56/58, 80333 München

Anmeldung: **Nicht erforderlich**

TRAUERGRUPPE

NUR DURCH DAS TRAUERN KANN SICH DIE TRAUER WANDELN.

Ich lade Sie ein, Ihrer Trauer Raum zu geben und diesen Wandlungsprozess kreativ, sinnlich und individuell zu erfahren, zu gestalten und Ihre Kräfte und Ressourcen zu stärken.

Als ausgebildete Trauerbegleiterin biete ich Ihnen an 6 Abenden einen geschützten Raum für Ihre Gefühle und Gedanken und gehe ein Stück Ihres Weges mit.

Termine:	**Auf Anfrage** **Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr** **6 Abende + 1 Abend Nachklang**
Gebühr:	**Kosten: 160,00 Euro** **plus 10,00 Euro Material**
Leitung:	**Brigitta Strauch** **Trauerbegleiterin, BVT-Zertifikat**
Ort:	**AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**
Anmeldung:	**0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de**

„Man kann dir den Weg weisen, gehen musst du ihn selbst.“

CHRISTOPHORUS HOSPIZ VEREIN E. V. (CHV)

Offene Führungen im Christophorus-Haus. Der CHV kümmert sich seit mehr als 30 Jahren um sterbende Menschen und begleitet sie in der letzten Phase ihres Lebens.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine: **Montags, 15.01.2024 10.00 -11.30 Uhr**
04.03.2024 16.00 -17.30 Uhr
03.06.2024 10.00 -11.30 Uhr
14.10.2024 10.00 -11.30 Uhr
Mittwochs, 17.04.2024 16.00 -17.30 Uhr
17.07.2024 16.00 -17.30 Uhr
11.09.2024 10.00 -11.30 Uhr
27.11.2024 16.00 -17.30 Uhr

Ort: **Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München**

Anmeldung: **0 89 / 1 30 78 70 bildung@chv.org**

TESTAMENTSGESTALTUNG – WORAUF ZU ACHTEN IST

Welche Gestaltungsmöglichkeiten habe ich bei der Errichtung eines Testaments und welche Formvorschriften muss ich beachten?
Wann ist ein Testament notwendig und was kann ich überhaupt in einem Testament regeln?
Was ist der Unterschied zwischen Testament und Erbvertrag?
Wer kann ein gemeinschaftliches Testament errichten?
Welche Besonderheiten muss ich im Falle der Scheidung beachten und welche Regelungen sind für eine Patchworkfamilie zu empfehlen?

Termin: **Mittwoch, 24.04.2024 17.30 – 19.00 Uhr**
Mittwoch, 20.11.2024 17.30 – 19.00 Uhr

Gebühr: **10 Euro**

Leitung: **Katharina Mirz**
Fachanwältin für Familien- und Erbrecht

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de**

MITTEN IM LEBEN E. V.

„HILFE FÜR HINTERBLIEBENE DURCH SUIZID“

Die Treffen der „Gruppe Mitten im Leben“ wenden sich an Alle die einen lieben Menschen durch Suizid verloren haben.
Bei den Zusammenkünften geht es darum sich mit Anderen auszutauschen, die Ähnliches erlebt haben, sich gegenseitig Hilfestellung zu leisten und eigene Erfahrungen weiterzugeben.

Die regelmäßigen Gesprächsrunden, Ausflüge oder Veranstaltungen bieten die Grundlage für ein Zusammentreffen und für eine erste persönliche Kontaktaufnahme. Für weitere Informationen zum Verein und der Gestaltung der Zusammenkünfte können sie gerne anrufen oder unsere Webseite besuchen. www.mittenim leben.eu

Termine: **Sonntag, 13.00 – 17.00 Uhr**
14.04. / 05.05. / 09.06. / 14.07. / 08.09. / 13.10. / 10.11. / 15.12.2024 (15.00 Uhr, Weihnachtsbrunch) 12.01. / 09.02. / 09.03.2025

Gebühr: **4 Euro**

Leitung: **Dany Brüls**

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 159 0 / 1 999 345**
mitten.im.leben@gmx.de

LEBEN UND TOD

DIALOGTAG DES VEREINS MITTEN IM LEBEN
HILFE FÜR HINTERBLIEBENE NACH SUIZID

Leben oder Tod ist die Frage eines Suizidenten, Leben UND Tod ist die unabänderliche Realität für jeden Hinterbliebenen. Eltern, Geschwister, Partner tragen schwer, lebenslang und unterschiedlich an dieser endgültigen letzten Entscheidung des geliebten Menschen. Was Hinterbliebene eint, ist die Verzweiflung und der Kampf zurück ins Leben. Suizid ist in der Gesellschaft tabuisiert. Die Entscheidung, den Tod zu wählen, lässt ganz besondere Schwierigkeiten entstehen für diejenigen, die zurückbleiben als Mama / Papa, als Bruder / Schwester, als Partner, als Kind.
Vor diesem Hintergrund lädt der Verein Mitten im Leben e.V. zu einem direkten Dialog zwischen Betroffenen und Helfern sowie Mitarbeiter:innen involvierter Institutionen ein.

Unter dem Motto stellen wir uns als Betroffene den Fachleuten als Gesprächspartner zur Verfügung, um damit die Brücke zu Ihnen als professionelle Kontaktpersonen zu bauen.

Termin:	**Samstag, 15.06.2024 09.30 – 17.30 Uhr**
Gebühr:	**40,00 € inkl. Verpflegung**
Leitung:	**Mitten im Leben e.V.** **Schirmherrschaft:** **Prof. Dr. Willi Butollo,** **Münchner Institut für Traumatherapie**
Ort:	**AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**
Anmeldung	**info@mittenimleben.eu**

LEBENSRUNDE – SPEZIELL FÜR TRAUERNDE ELTERN

Der Tod eines Kindes stellt eine Krise im eigenen Leben dar.
Wir haben uns die Begleitung von Eltern beim Tod eines Kindes zur Aufgabe gemacht. Speziell für verwaiste Eltern bieten wir im 6-Wochen-Rhythmus ein Treffen an.

Das gemeinsame Abendessen und Gespräche mit Eltern, die ihr Kind verloren haben, bieten eine Möglichkeit zum Austausch.

Termine: Bekanntgabe bei tel. Anmeldung

Gebühr: kostenfrei
Getränke und Speisen Selbstzahler

Leitung: AETAS Trauerbegleiter*innen

Ort: Bekanntgabe bei tel. Anmeldung

Anmeldung: 0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de

RÜCKBILDUNG

Kurse für Frauen, die den Tod ihres Kindes während der Schwangerschaft oder Geburt erlebt haben.
Sich wieder fühlen, spüren und wahrnehmen mit gezielten Übungen für Rücken, Beckenboden, Bauch sowie Entspannungsübungen.

Der Schwerpunkt liegt in den Gesprächen und im Austausch Gleichbetroffener.

Termine: nach Absprache (6 Abende à 2 Std.)

Gebühr: 180 Euro

Leitung: Nicole Rinder Geburtsvorbereiterin (GfG)®
Stellv. Geschäftsleitung AETAS

Ort: AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München

Anmeldung: 0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de

HALBOFFENE* TRAUERGRUPPE

Sie haben den schmerzlichen Verlust eines nahen Menschen erfahren, vielleicht auch vor längerer Zeit?
Es können heftige Gefühle aufbrechen, die Endgültigkeit des Verlustes quält uns. Wir zweifeln, ob wir alleine zurechtkommen.
In einer sorgenden Gemeinschaft erfahren Sie, dass ein Teil des Schmerzes angenommen und mit ausgehalten werden kann.
Das Gefühl, den Schmerz zu teilen, verbindet und tröstet.

** halboffen bedeutet, dass ein neuer Teilnehmer erst dann eintreten kann, wenn ein anderer ausscheidet.*

Termine: **Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr**
09.04. / 23.04. / 07.05. / 21.05. / 11.06. / 25.06. / 09.07. / 27.08. / 10.09. / 24.09. / 08.10. / 22.10. / 12.11. / 26.11. / 10.12.2024
07.01. / 21.01. / 11.02. / 25.02. / 11.03. / 25.03.2025

Gebühr: **15 Euro pro Termin**

Leitung: **Annette Glorian**
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Logotherapeutin, Trauerbegleiterin

TRAUERSPRECHSTUNDE

Dieses Angebot richtet sich an Einzelpersonen, die nach einem Trauerfall oder bedeutsamen Verlust spüren, dass sie nicht mehr in der gewohnten Weise im Alltag zurechtkommen, vielleicht auch keine Perspektive mehr sehen.

Sie erfahren individuelle und intensive Begleitung und Beratung durch eine ausgebildete Trauerbegleiterin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung trauernder Menschen.

Termine: **Individuell nach Voranmeldung, jeweils ab 18.00 Uhr**

Gebühr: **55 Euro pro Einzelsitzung (Dauer 60 Min.)**

Leitung: **Annette Glorian**

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **01 51 / 61 52 46 30**
info@psychotherapie-glorian.de

DIE ARCHE E. V.

Trauergruppe
für Menschen, die jemand durch einen Suizid verloren haben.
Der Tod eines nahestehenden Menschen löst unterschiedliche und oft sehr schmerzliche Gefühle und Fragen aus. Wenn aber der Tod nicht nur unerwartet, sondern absichtlich erfolgt, dann trifft das die hinterbliebenen Partner, Eltern, Kinder, Geschwister oder Freunde mit ganz besonderer Wucht. Wie bei keiner anderen Todesursache stellt sich beim Suizid die Frage nach dem Warum, außerdem werden bei den Hinterbliebenen nicht selten quälende Schuld- und Schamgefühle, massive Selbstzweifel und manchmal auch Suizidgedanken ausgelöst. Die Trauergruppe kann bei der Bewältigung des Verlustes helfen und Sie unterstützen, die schmerzliche Situation besser anzunehmen. Sie kann Mut machen und bei der Neuorientierung begleiten.
Die Trauergruppe wird von einer Trauerbegleiterin geleitet. Vor der Anmeldung zur Trauergruppe empfehlen wir ein Einzelgespräch in der Arche e.V. oder den Besuch des Vortrags.

Vortrag
Der kostenlose Vortrag findet 1 Woche vor Beginn der Trauergruppe statt. In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über die Hintergründe von Suizidalität und über Trauerprozesse nach einem Suizid. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, die Leiterin der Trauergruppe kennenzulernen.

Infovortrag:

Termine: **10.10.2024 und 13.03.2025 19.30 Uhr**

Ort: **DIE ARCHE, Saarstr. 5, 80797 München**

Anmeldung: **0 89 / 33 40 41 info@die-arche.de**

Gruppe:

Termine: **10 x Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr**
Beginn 17.10.2024 und 20.03.2025

Gebühr: **180 Euro**

Ort: **DIE ARCHE, Saarstr. 5, 80797 München**

Anmeldung: **0 89 / 33 40 41 info@die-arche.de**

die-arche.de/fortbildungen.php

BIOGRAFISCHES UND KREATIVES SCHREIBEN

Schreiben ist ein heilsames Instrument für seelisches Wachstum und Selbstpflege. Es ist tief und leicht zugleich. An diesen einführenden Vormittagen lernen Sie einige Methoden des Biografischen und Kreativen Schreibens „am eigenen Leib“ kennen. Spielerische Impulse setzen assoziatives Denken frei und wechseln ab mit literarischen Achtsamkeitsübungen. An eingefahrenen Denkgewohnheiten vorbei kommt Überraschendes zu Papier. So können einschüchternde Schreiberinnerungen mit neuen Erfahrungen „überschrieben“ werden.

Lesen (natürlich nur freiwillig!) und aufmerksames Lauschen auf die unterschiedlichen Stimmen ist kostbarer Teil gemeinsamen Schreibens. Im geschützten Rahmen entsteht vertieftes Selbstverständnis und Verbundenheit. Das Angebot richtet sich nicht nur, aber besonders an Trauernde. Talent oder Schreibpraxis sind ausdrücklich nicht notwendig, aber auch kein Hindernis! Es besteht eine monatlich fortlaufende Schreibgruppe mit der Möglichkeit des Quereinstiegs.

Termine: **Samstag, 28.09.2024 10.00 - 13.00 Uhr**
Samstag, 29.03.2025 10.00 - 13.00 Uhr

Gebühr: **20 Euro pro Vormittag**

Leitung: **Heike Forster**
Dipl. Soz.Päd.(FH), M.A. für Biografisches und Kreatives Schreiben
Systemische Paar- und Familientherapeutin; KSA

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **litera@heike-forster.de**

Teilnahme: **Kleingruppe ab 4 Personen**

Bitte mitbringen: Heft, Stift und Schreibbereitschaft

LEBENSRUNDE FÜR TRAUERNDE

Einmal im Monat findet ein Beisammensein für Betroffene statt, die einen lieben Menschen verloren haben.

Das gemeinsame Essen und der Austausch mit Menschen, die eine ähnliche Erfahrung machen mussten, bilden den Schwerpunkt.

In einer offenen Atmosphäre besteht die Möglichkeit sich auszutauschen. Diese Gespräche werden oft als entlastend und hilfreich empfunden. Begleitet wird das Treffen von einer/em geschulten Trauerbegleiter/in.

Termine: jeden 2. Mittw. im Monat um 18.30 Uhr

Gebühr: kostenfrei
Getränke und Speisen Selbstzahler

Leitung: Tobias Gebhard
AETAS Trauerbegleiter

Ort: Den jeweiligen Treffpunkt erfahren Sie bei telefonischer Anmeldung

Anmeldung: 0 89 / 15 92 76 0 info@aetas.de

AKTIVITÄTENRUNDE FÜR TRAUERNDE

Der Schwerpunkt dieser Gruppe liegt auf gemeinsamen Unternehmungen, meist am 3. Donnerstag im Monat.

Durch diese Gemeinschaft wird die Motivation gestärkt, zur aktiven Seite des Lebens zurückzufinden und wieder mehr am Leben teilzunehmen. Teilweise begrenzte Teilnehmerzahl.

Termine: aetas.de/unsere-trauerangebote

Leitung: Roswitha Moser und Karl-Heinz Seidl

Anmeldung: 01 77 / 8 34 68 01 oder 0 89 / 3 51 29 48

TRAUERBEGLEITUNG- QUALIFIZIERUNGSKURSE 2024-2025

Gemeinsam mit dem RBM-Institut bietet AETAS die „Große Basisqualifikation“ des BVT (Bundesverband Trauerbegleitung) in Trauerbegleitung an.

Die Weiterbidung umfasst psychologische Aspekte der Trauer- und Abschiedsarbeit, Selbstreflexion, sowie konkrete Arbeitsmethoden und praxisbezogenes Training. Menschen, die ihre Berufung in der Begleitung Trauernder sehen, erhalten hier eine professionelle Basis.

Das Angebot richtet sich besonders an Fachkräfte aus sozialen und pädagogischen Einrichtungen, sowie an Hospiz- und Selbsthilfeinitiativen.

Termine: **05.04.2024 – 11.05.2025**
9 Module

Kosten: **3.980 Euro**

Leitung: **Renata Bauer-Mehren,**
Trauerpädagogin und Trainerin BVT

Claudia Landenberger
Trauerpädagogin und Trainerin BVT

Ort: **AETAS, Baldurstr. 39, 80638 München**

Anmeldung: **0 89 / 75 48 19**
r.bauer-mehren@rbm-institut.de

rbm-institut.de

RBM INSTITUT
Begleitung • Weiterbildung • Trauerpädagogik

KINDERN IN LEBENSSTÜRMEN EIN LEUCHTTURM SEIN

KRANZSPENDE

Setzen Sie in der Trauer ein Zeichen.
Mit Spenden, statt Blumen oder Kränzen können Sie Kindern in Lebensstürmen ganz konkret helfen.
Eine Spende, die nachhaltig Gutes bewirkt.

TESTAMENTSPENDE

Gutes bewirken - auch über den Tod hinaus.
Sie können uns entweder einen festen Geldbetrag (Vermächtnis) zukommen lassen oder uns als Erben einsetzen.
Auch kleine Beiträge können viel erreichen.
Wir beraten Sie gerne.

Illustration: SaBine Büchner

Jetzt spenden ♥

AETAS KINDERSTIFTUNG
KinderKrisenIntervention
www.aetas-kindertiftung.de

gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat

APRIL 2024

17.	Vorsorge für Krankheit und Alter	Seite 18
20.	Blütenkränze	Seite 9
21.	Puppen selber nähen	Seite 7
24.	Testamentsgestaltung	Seite 21
27.	Tanzdialog	Seite 10

MAI

11.	Lederwerkstatt	Seite 15
13.	Elternhausfotografie	Seite 14
16.	Das Letzte Fest - Führung (MVHS)	Seite 1
22.	Kurs Sterbebegleitung	Seite 17
25.	Kintsugi	Seite 8
25.	Kraft der Rituale	Seite 4
26.	Stadtbäume	Seite 3

JUNI

11.	Krimifestival	Seite 16
11.	Grabmalgestaltung	Seite 12
25.	Mitten im Leben Dialogtag	Seite 23

SEPTEMBER

07.	Visionscollage	Seite 5
07.	Lederwerkstatt	Seite 15
18.	Elternhausfotografie	Seite 14
22.	Puppen selber nähen	Seite 7
28.	Biografisches Schreiben	Seite 27

OKTOBER

09.	Bestattungsvorsorge	Seite 19
10.	„Die Arche“ Vortrag	Seite 26
16.	Erben und Vererben	Seite 18
17.	„Die Arche“ Gruppe	Seite 26
26.	Blütenkränze	Seite 9

NOVEMBER

13.	Elternhausfotografie	Seite 14
14.	Das Letzte Fest - Führung (MVHS)	Seite 1
16.	Kintsugi	Seite 8
16.	Tanzdialog	Seite 10
17.	Puppen selber nähen	Seite 7
20.	Testamentsgestaltung	Seite 21
23.	Kraft der Rituale	Seite 4

JANUAR 2025

18. Visionscollage ..... Seite 5
25. Tanzdialog ..... Seite 10

FEBRUAR

23. Puppen selber nähen ..... Seite 7

MÄRZ

13. „Die Arche“ Vortrag ..... Seite 26
20. Bestattungsvorsorge ..... Seite 19
20. „Die Arche“ Gruppe ..... Seite 26
29. Biografisches Schreiben ..... Seite 27
29. Blütennest ..... Seite 11

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Bergwanderungen..... Seite 6
Yoga ..... Seite 13
Trauergruppe ..... Seite 20
„Mitten im Leben“ ..... Seite 22
Vorträge „CHV“ ..... Seite 21
Halboffene Trauergruppe..... Seite 25
Trauersprechstunde ..... Seite 25
Lebensrunde für Trauernde ..... Seite 28
Aktivitätenrunde für Trauernde ..... Seite 28

Fotos: Norman Pretschner, Shutterstock, AETAS
© AETAS Lebens- und Trauerkultur 2024

Anmeldungen: Mo. - Fr. 8.30 - 17.30 Uhr
0 89 - 159 27 60 . info@aetas.de

Mit der Anstecknadel „ErinnerungsHerz“ setzen Sie ein Zeichen für Ihre Verstorbenen und für eine gelebte Trauerkultur!

Mit dem Kauf Ihres ErinnerungsHerz unterstützen Sie die Arbeit der AETAS Kinderstiftung – KinderKrisenIntervention.

Erhältlich unter www.aetas.de

AETAS

Lebens- und Trauerkultur

BALDURSTRASSE 39 • 80638 MÜNCHEN • 089 - 15 92 76-0 • INFO@AETAS.DE • WWW.AETAS.DE